

ENFERMEDAD HÍGADO GRASO



2 tipos de enfermedad de hígado graso:

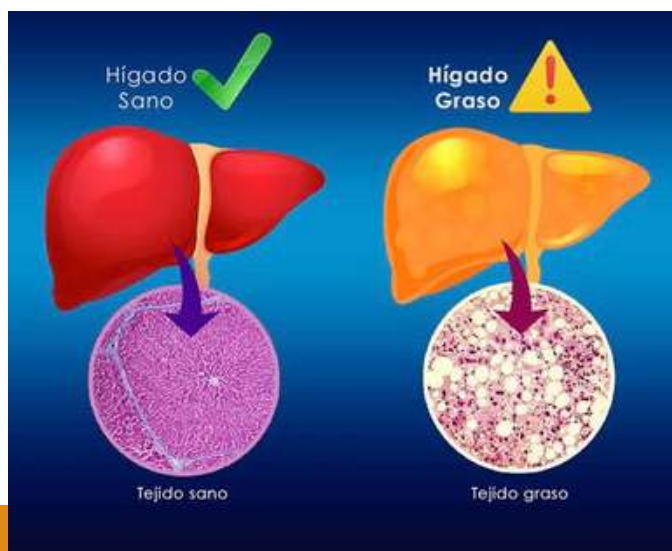
- Enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA)
- Enfermedad del hígado graso alcohólico (EHGA)

Hígado graso

La enfermedad por hígado graso es una afección en la que se acumula grasa en el hígado.

Por lo general, el hígado contiene algo de grasa, sin embargo, si hay más del 5% de grasa se le denomina enfermedad del hígado graso.

La causa de esta enfermedad no está del todo clara, sin embargo, la genética, la dieta, el aparato digestivo y algunas afecciones de salud pueden influir.





Conoce uno de nuestros productos que te pueden beneficiar...

El COMPLEX es un nutracéutico de la línea metabólica que al ser un potente antioxidante te ayuda a proteger las células del hígado, mejorar los niveles de enzimas hepáticas y reducir la grasa.

Uno de sus principales beneficios es que limpia el hígado graso y disminuye los niveles de colesterol y triglicéridos, los cuales contribuyen en la EHGNA.



Tratamiento

- Para la EHGNA los médicos recomiendan bajar de peso, esto puede reducir la grasa, la inflamación y la fibrosis en el hígado. También, se debe hacer un cambio en el estilo de vida, se recomienda hacer ejercicio con frecuencia y tener una dieta saludable, limitando sal, grasas saturadas y azúcares.
- Por otro lado tenemos la EHGA, esta se trata dejando el alcohol por completo y con ciertos medicamentos. Además igual se debe llevar una dieta saludable y realizar ejercicio.