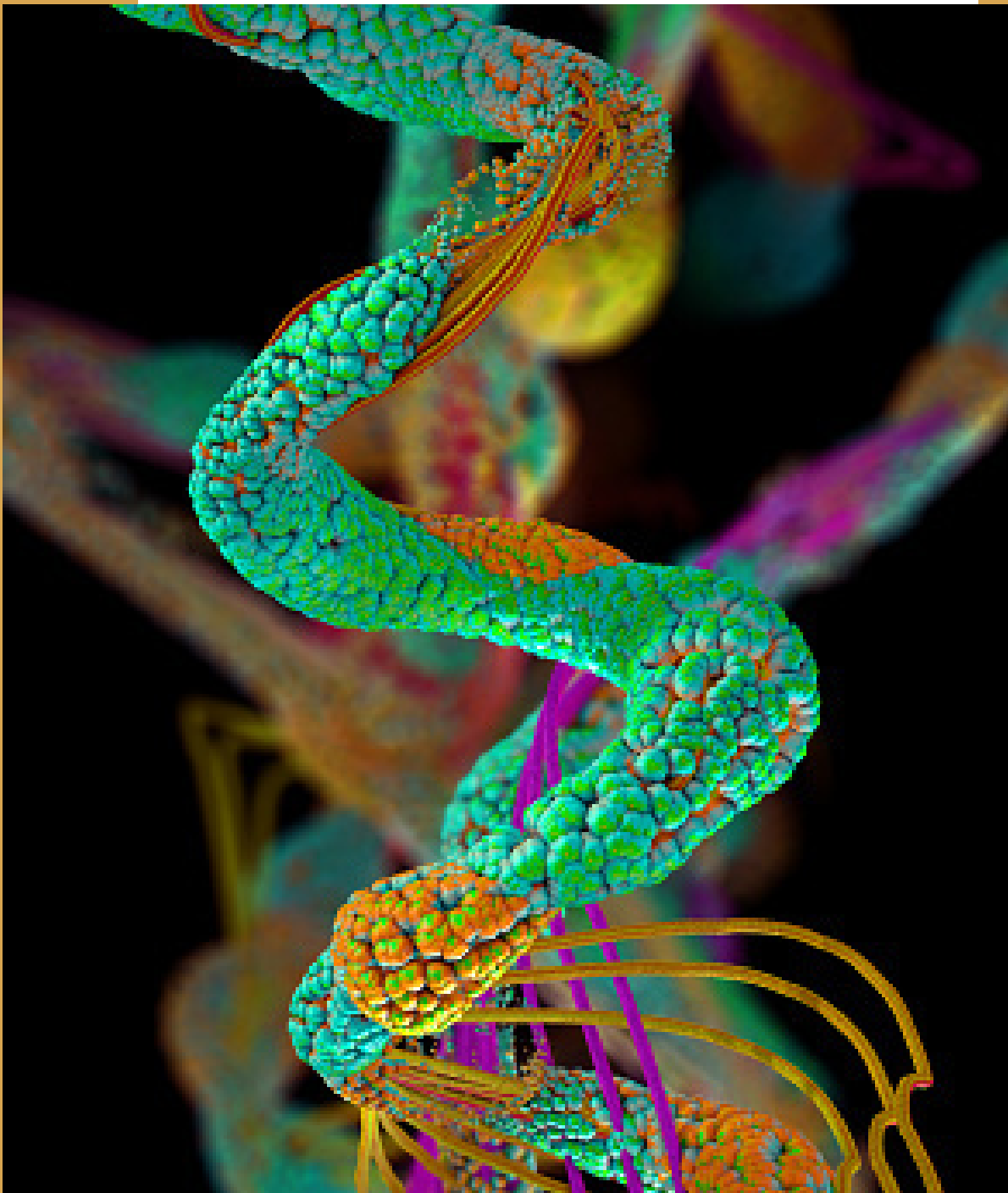


9 OCT 2023

AMINOÁCIDOS



AMINOÁCIDOS



PRINCIPALES FUNCIONES:

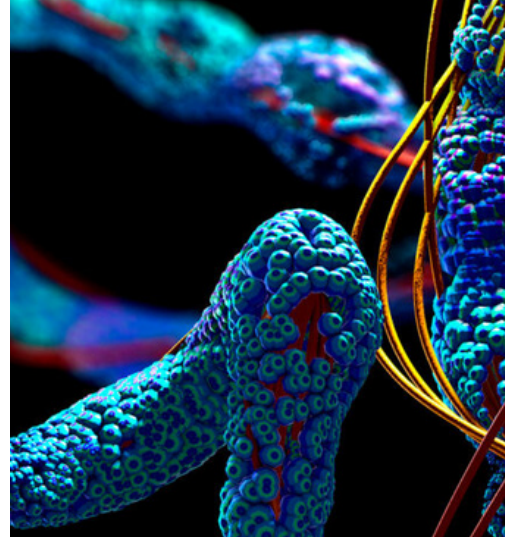
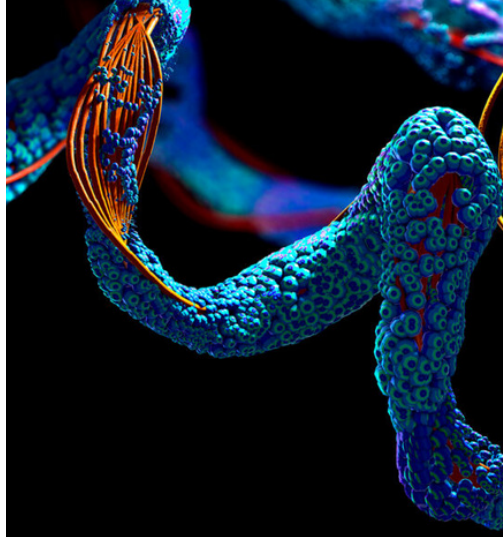
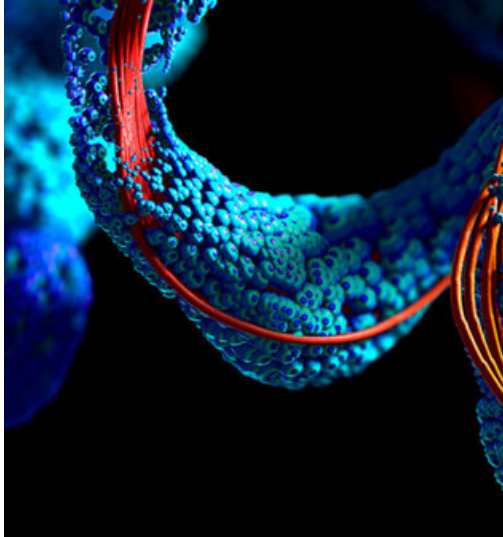
- Descomponer los alimentos
- Crecimiento
- Reparar tejidos corporales
- Sirve como fuente de energía

¿QUÉ SON LOS AMINOÁCIDOS?

Los aminoácidos son compuestos orgánicos que se combinan para formar proteínas. Están formadas de carbono, oxígeno, hidrógeno y nitrógeno. Existen alrededor de 500 aminoácidos y sólo 20 forman las proteínas que el cuerpo humano necesita.

SE CLASIFICAN EN 3 TIPOS:

- Aminoácidos esenciales
- Aminoácidos no esenciales
- Aminoácidos condicionales



ESENCIALES

Aquellos que no produce el cuerpo y se adquieren de los alimentos, son: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina.

NO ESENCIALES

Son los aminoácidos que sí produce el cuerpo: alanina, asparagina, ácido aspártico y ácido glutámico.

CONDICIONALES

Son esenciales, excepto cuando son necesarios para combatir ciertas enfermedades o el estrés: arginina, glutamina, tirosina, glicina, ornitina, prolina y serina.



ACTIVE PRO

Es importante lograr un equilibrio de aminoácidos durante todo el día. Es por ello que HC WELLNESS se preocupa por tu bienestar y realiza el lanzamiento de nuestra nueva ACTIVE PRO. Se trata de un smoothie que proporciona al organismo los requerimientos básicos para mantener una buena nutrición. Active Pro te brinda 14 de los 20 aminoácidos esenciales que tu cuerpo necesita día con día.